



ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Hôtel de Ville
13370 Malle-mort

Procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire du 10 octobre 2024

Le jeudi 10 octobre 2024 à 19H30, les adhérents de l'association Gymnastique Volontaire de Malle-mort se sont réunis à la Salle des Fêtes à Malle-mort sur convocation écrite. Les adhérents ont émarginé le registre de présence : 52 étaient présents et 47 représentés sur les inscrits à jour de leur cotisation à ce jour. La mairie était représentée par Bruno LAQUAY. L'assemblée est présidée par la Présidente Patricia AIMEDIEU. Elle déclare que l'assemblée est valablement constituée; elle peut valablement délibérer et prendre les décisions à la majorité requise.

L'AG est présentée à l'aide d'un powerpoint monté par Simone HAAS.

RAPPORT MORAL lu par la présidente Patricia AIMEDIEU

Bilan de la saison 2023/2024

Une année importante pour moi car je laisse la présidence. Je continuerai néanmoins cette année pour seconder le nouveau président comme l'avait fait Pascale Ravanas avec moi.

- Adhérents, je vous remercie pour votre investissement car sans vous, il n'y aurait pas d'association.. Bienvenue à tous ceux qui nous ont rejoint cette année.
- Merci également à nos indispensables animateurs. Nous avons beaucoup de chance de les avoir. Les effectifs ont encore augmenté cette année avec 196 licenciés (augmentation relative puisque nous avons une nouvelle activité).
 - **Alexandra** qui fait sa troisième rentrée. Elle séduit un nouveau public. Dynamique, toujours d'humeur égale, elle est appréciée de tous les adhérents.
 - **Olivier** nous n'avons plus à le présenter. Il est apprécié de tous. Ses créneaux tant en marche nordique qu'en gym santé font le plein. Il termine un peu plus tôt en Juin à cause de la chaleur mais compense par 2 semaines travaillées pendant les petites vacances (Il vous donnera ses semaines). Il nous anime également des sorties et des compétitions fort appréciées..
 - **Christelle** qui ne peut être présente ce soir travaillant sur une autre structure. Elle est également très appréciée par son public (gym douce). Nous apprécions son sérieux, la qualité de ses cours et sa douceur. Elle a été remplacée l'an passé par Céline dont nous avons été très satisfaits. Nous sommes néanmoins très heureux de la retrouver.

AG 2024 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

- Merci également à nos bénévoles du bureau qui font un énorme travail, indispensable au fonctionnement de l'association.
Un petit clin d'oeil aux jeux olympiques
 - La médaille d'or revient à **Simone** qui est sur tous les fronts
 - La médaille d'argent à **Béatrice** notre indispensable trésorière:
 - La médaille de bronze à **Cathy** qui commence à prendre ses marques
 - Quant à moi, je suis hors course et ravie d'avoir trouvé un remplaçant.
- Merci également à la Mairie, qui met gratuitement les installations à notre disposition et nous accorde une subvention non négligeable.

Pour terminer, je voudrais dire que notre association se porte bien. L'équipe dirigée par Pascale Ravanas nous avait laissé une trésorerie très saine, je crois que nous avons été à la hauteur pour la maintenir et je souhaite que cela perdure.

Ce qui nous permet à la fois de maintenir nos tarifs et d'augmenter chaque année le salaire de nos animateurs. Pour s'agrandir maintenant, nous sommes limités par les installations. Le mille club est vraiment trop petit.

Je laisse la parole aux animateurs pour faire le rapport d'activités puis à Béatrice pour le budget.

Je vous souhaite une bonne rentrée et une bonne AG.

Intervention du représentant de la Mairie

M. Bruno LAQUAY remercie les animateurs et les bénévoles de l'association pour leur travail et le public pour sa présence. Il regrette de ne pouvoir offrir une solution pour le manque de place dans les installations, les créneaux étant complets.

RAPPORT DES ACTIVITÉS

Rapport Gymnastique et Sport sur Ordonnance par Alexandra Occhionorelli

92 Adhérents pour la saison 23/24 (3 de plus que l'année précédente). Bon équilibre entre de nouveaux adhérents et les anciens qui restent. Les cours de Pilates sont bien remplis et le cours du samedi est plus complet que l'année précédente.

Sport sur Ordonnance 4 personnes, peu de monde, malgré beaucoup de communication (flyers, participation journée sport santé). Nous espérons avoir plus de monde sur l'année 24/25.

Adaptation des cours en fonction des personnes présentes exemple cours de pilates du vendredi plus doux que le jeudi. Cours de stretching également plus adapté.

Toujours autant contente et épanouie de faire partie de cette association et toujours aussi bien accueillie par les adhérents.

AG 2024 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Rapport d'Olivier Teissier - BILAN SPORTIF DE LA SAISON

MARCHE NORDIQUE :

Pour la dixième année en 2023/2024 = 54 inscrits (58 en 2022/2023).

Les participants ont choisi entre le mercredi (31 inscrits) et le samedi (23).

Ont été organisés en plus des sorties hebdomadaires :

- 1er octobre 23 : Nordique des Taillades Marche Nordique de 6 km et 8 km

- 16 décembre 23 : Marche nordique de fin d'année à Eygalières, 16 participant(e)s

- 18/20 mai 24 : Séjour Marche Nordique à Ancelle, 31 participant(e)s

Pas de « Ronde de Robion » cette année pour cause de pluie.

MARCHE ET GYM SANTÉ :

38 adhérents pour cette sixième année (35 en 2022/2023). Marche santé (24 inscrits) et gym santé (26 inscrits) dont une douzaine qui font les 2 activités.

Repas partagé en fin d'année chez une adhérente qui habite Mérindol.

PROJETS POUR 2024/2025 (section marche nordique) :

- Deux randonnées à la journée le samedi avant les vacances scolaires (hiver et printemps)
- Un week-end à la montagne en mai ou juin 2025 (pentecôte?) pour les groupes du mercredi et du samedi.
- Et des « courses » de marche nordique tout au long de l'année !
(La Nordique des Taillades a déjà eu lieu le 6 octobre avec 13 participants de la GVM.)

Section marche et gym santé :

- Un grand repas partagé de fin d'année après une matinée sportive réunissant les deux groupes ! (années précédentes à « La Garrigue » à Mérindol)

Rapport Aisance Posturale et Méthode De Gasquet de Christelle MOENNE (lu par Cathy Ohanessian)

Un petit mot sur la saison dernière. Un peu particulière pour moi du fait de ma grossesse et de mon absence pendant plusieurs mois. Le remplacement s'est bien passé avec Céline et les adhérents ont pu continuer leur pratique hebdomadaire.

Effectifs de l'an dernier : Aisance Posturale 10 ; De Gasquet 16

Cette année, le cours du vendredi se remplit correctement. Celui du mardi reste encore un peu à la traîne malgré les bienfaits qu'il pourrait apporter aux nombreux marcheurs de l'association. Il est aussi très complémentaire avec la pratique du vendredi en De Gasquet et il aide les problèmes de dos à s'améliorer.

Le cours d'Aisance Posturale a pour but de décompresser la colonne vertébrale par des mouvements circulaires et doux, réalisés au sol. Nous travaillons également autour des articulations du bassin et du ventre. Le but étant de retrouver de la mobilité et de la souplesse tout en respectant la physiologie corporelle.

AG 2024 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Rapport sur les activités conviviales par Simone HAAS

- **14 octobre 2023 : Accrobranche ou Parcours d'orientation et Pique-nique à Salon-de-Provence**
20 participant(e)s
- **18-20 mai 24 : Séjour Marche Nordique à Ancelle**
31 participant(e)s. Hébergement : Chalet l'Arche.
À l'origine réservé aux groupes de marche nordique. Mais comme il restait des places, on a pu le proposer à tous les bons marcheurs parmi les adhérents. Encadré par Olivier.
- **8 juin 2024 : Pique-nique aux Lacs de Malespine**
Inscrit(e)s : 31, Présent(e)s : 21 (temps maussade)

RAPPORT FINANCIER lu par la trésorière Béatrice DUPUY

COMPTE DE RÉSULTAT 2023/2024

<i>Dépenses</i>	2022/2023	2023/2024	<i>Recettes</i>	2022/2023	2023/2024
Salaires nets + PAS	17.939,76 €	21.098,63 €	Adhésions (cotisations + licence)	30.670,98 €	32.342,04 €
Charges sociales	7.281,07 €	6.905,52 €	Indemnités journalières		806,39 €
Charges à payer	468,15 €	489,53€	Subventions	2.450,00 €	4.169,00 €
Charges déjà payées	-2.169,80 €	-468,15€	Remb. petit matériel adhérents	2.310,50 €	0,00 €
Licences	5.068,00 €	5.261,00 €	Remb. Formations	1.185,00 €	0,00 €
Frais formation et taxe AFDAS	1.576,37 €	274,80€	Remb. animations	0,00 €	4.418,00 €
Frais fonctionnement	1.213,53 €	939,28€	Dons	500,00 €	0,00 €
Frais bancaires	39,21 €	41,81€	Produits financiers	277,54 €	655,16 €
Achat petit matériel	2.336,02 €	379,67€	Autres	0,00 €	0,00 €
Événements ou animations	285,19 €	4.785,99€			
Divers	50,00 €	182,90€			
Remboursements adhérents	10,00 €	0,00 €			
Resultat exercice	3.296,52 €	2.499,61 €			
total	37.394,02 €	42.390,59 €	total	37.394,02 €	42.390,59 €

Rappel : Nous parlons de septembre 2023 à août 2024.

Dépenses

Les salaires et les charges sociales s'élèvent à 28004,15€, soit 2783,32€ de plus que la saison précédente. Cette hausse est due à l'augmentation de 2% des salaires chaque année, la création du cours de sport sur ordonnance avec Alex et la rémunération d'une animatrice en plus pour remplacer Christelle pendant son congé maternité tout en maintenant son salaire.

Il y a avait 6 licenciés en plus en 2023/2024. La taxe AFDAS (l'organisme qui finance les formations) est prélevée chaque année. Les frais de fonctionnement restent bas car l'assurance, l'établissement des bulletins de salaire, le calcul des charges sociales et la SACEM sont compris dans le prix des licences.

AG 2024 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

Achat de petit matériel : Des sangles pour le cours de Gasquet et du matériel pour le sport sur ordonnance. Événements : acrobranche, week end à Ancelle et sortie de fin d'année au lac de Malespine pour lesquels l'association a essentiellement pris en charge les boissons. Le reste a été remboursé par les participants. Divers : cadeau naissance Christelle, partenariat Miss 13, bon cadeau à Béatrice pour les remplacements de cours de gymnastique.

Recettes

Les adhésions (cotisations et licences) ont généré des recettes s'élevant à 32342,04 €, soit 1671,06€ de plus que la saison précédente. Les indemnités journalières concernent le congé maternité de Christelle (pas encore remboursé complètement par la CPAM à ce jour).

Subventions : - 1300€ du CCAS qui représentent en fait une aide de 50€ pour les personnes de plus de 60 ans résidant sur Mallemort qui font du sport santé et dont nous faisons profiter ces adhérent dès leur inscription. - 1500€ de l'Agence Nationale du Sport pour un dossier monté sur le Sport sur Ordonnance. - 1369€ de subvention de fonctionnement par la mairie de Mallemort.

Les produits financiers comprennent les intérêts du livret A.

Bilan

Le compte de résultat fait apparaître un résultat excédentaire de 2499,61€ qui s'explique d'une part par la hausse des effectifs, mais surtout par la subvention de l'Agence Nationale du Sport qui a été versée en fin de saison et nous permettra d'instaurer un nouveau créneau de sport sur ordonnance cette année.

TRESORERIE 2023 /2024

	<i>Solde au</i>	
Banque Poulair Méditerranée	31.08.2023	1.570,41 €
Livret A	31.08.2023	18.248,58 €
Resultat exercice	2023/2024	2.499,61 €
Charges sociales déjà provisionnées		-468,15€
Charges à payer		489,53€
Matériel déjà provisionné		
TOTAL		22.339,98 €
qui sont réparties entre :		
Banque Poulair Méditerranée	31.08.2024	936,24€
LIVRET A	31.08.2024	21.403,74 €
Total		22.339,98€

AG 2024 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

La composition du nouveau bureau :

Denis POLAK, président

Patricia AIMEDIEU, présidente adjointe

Béatrice DUPUY, trésorière

Simone HAAS, secrétaire

Cathy OHANESSIAN, animations et trésorière adjointe

ACTIVITÉS CONVIVIALES 2024/2025

Propositions :

- Soirée Auberge Espagnole avec DJ à la Salle Dany le 23 novembre 2024
- Visite Château La Coste, Parcours Art et Architecture 15€, visite guidée 25€
- Train bleu avec pique-nique en bord de mer (printemps) ??
- Parc ornithologique en Camargue (printemps)?

Un rapide sondage montre un intérêt surtout pour les deux dernières propositions. Les adhérents sont appelés à faire part de leurs idées pour d'autres activités.

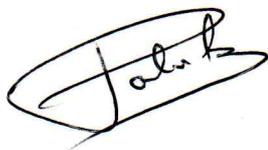
L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 20h30.

L'AG est terminée par un pot.

Ce compte-rendu est fait à Mallemort, le 14 octobre 2024 et signé par



Patricia AIMEDIEU, présidente sortante



Denis POLAK, président élu



Simone HAAS, secrétaire générale