



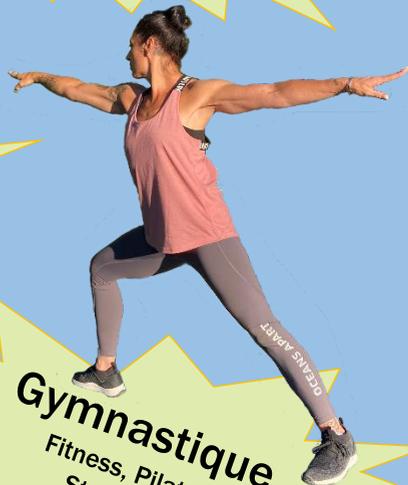
GV MALLEMORT

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT



Marche
Nordique

Gym/Marche
Santé



Gymnastique
Fitness, Pilates,
Stretching



Sport sur
Ordonnance

Gymnastique
Douce



Gymnastique Volontaire de Mallemort
Siège social : Hôtel de Ville, 13370 Mallemort
Mail : gymmarches@gmail.com

Siren : 417688470
www.gymmarches.com
☎ 07 84 08 70 13



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MALLEMORT

RÉDUCTION DE 30€ À PARTIR DE LA 2^e ACTIVITÉ

Gymnastique avec Alexandra ☎ 06 77 52 11 21

Lundi 18h30 – 19h30 Fitness (Nouveau Gymnase)

Jeudi 18h30 – 19h30 Pilates (Mille Club)

Vendredi 15h15 – 16h15 Pilates (Mille Club) **Tarif annuel : 142€**
16h15 – 17h15 Stretching (Mille Club)

Samedi 9h00 – 10h00 Fitness (Mille Club)

Gymnastique Douce avec Christelle ☎ 06 18 38 81 96

Aisance Posturale Mardi 9h15 – 10h15 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

Méthode De Gasquet Vendredi 9h15 – 10h15 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

Marche Nordique avec Olivier ☎ 06 07 40 35 09

Mercredi 8h30 – 10h30

ou Samedi 9h00 – 11h00

Tarif annuel : 152€

Aide de 50€ du CCAS pour les personnes de Mallemort ≥ 60 ans, inscrites pour les activités Marche / Gym Santé ou Sport sur Ordonnance

Pour les personnes en ALD, possibilité de prise en charge par certaines mutuelles

Marche/Gym Santé avec Olivier ☎ 06 07 40 35 09

Marche Santé Mardi 8h45 – 10h15

Tarif annuel : 120€

Gym Santé Mardi 11h00 – 12h00 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

Sport sur Ordonnance

avec Alexandra ☎ 06 77 52 11 21

ou Mardi 15h00 – 16h00 (Extérieur)

Vendredi 10h30 – 11h30 (Dojo)

Tarif annuel : 120€

+ Licence : 28€

